



JUSTIÇA FEDERAL
SEÇÃO JUDICIÁRIA DO ACRE



03/2023

Justiça Federal celebra o dia da Internacional da Mulher com palestra: Educação em dor baseada em neurociência.

Luisa Hertz Aborda Educação em Dor Baseada em Neurociência: A Dor é um Alarme? *O movimento ou repouso? Qual o melhor caminho?*

No último dia 8 de março, em uma iniciativa alusiva ao Dia Internacional da Mulher, a Justiça Federal do Acre recebeu a fisioterapeuta Luisa Hertz para uma palestra instigante sobre "*Educação em Dor baseada em Neurociência: A dor é um alarme? O movimento ou repouso? Qual o melhor caminho?*".

Luisa Hertz, conhecida por sua expertise no campo da fisioterapia e neurociência, conduziu a palestra de forma dinâmica e informativa, oferecendo uma visão abrangente sobre a natureza da dor e as estratégias mais eficazes para seu tratamento e manejo. A abordagem da palestrante revisitou questões cruciais, desafiando conceitos tradicionais e apresentando perspectivas inovadoras.

Durante a palestra, Hertz destacou a importância de entender a dor como um sistema de alarme do corpo, cujo propósito é sinalizar possíveis ameaças ou lesões. No entanto, ela também ressaltou que a dor pode ser influenciada por uma variedade de fatores, incluindo aspectos emocionais, cognitivos e sociais, tornando sua abordagem e tratamento multifacetados.

Um dos pontos mais intrigantes abordados por Hertz foi a discussão sobre o papel do movimento e do repouso no manejo da dor. Contrariando concepções simplistas, a palestrante argumentou que tanto o movimento quanto o repouso podem desempenhar papéis importantes, dependendo do contexto e das características individuais de cada paciente. Em vez de uma abordagem unilateral, Hertz defendeu a personalização do tratamento, considerando as necessidades e capacidades específicas de cada pessoa.







Bazar Solidário na Justiça Federal do Acre Celebra o Dia das Mulheres



No dia 8 de março, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, os colaboradores da Justiça Federal do Acre se uniram em um momento especial: bazar solidário.

O clima de celebração e colaboração tomou conta dos corredores do prédio da Justiça Federal, onde mesas foram organizadas para expor uma variedade de produtos, desde roupas a acessórios. Muitos desses produtos foram gentilmente doados pelos próprios colaboradores, demonstrando o espírito generoso e solidário da equipe.

O objetivo do bazar não se limitou apenas à troca de produtos, mas também teve um propósito mais amplo de apoio às mulheres, tanto dentro quanto fora da instituição. A renda arrecadada com as vendas será destinada às pessoas afetadas pela alagação ocorrida nos últimos dias proporcionando apoio e auxílio às famílias que enfrentaram essa situação desafiadora



